



# آموزش بیماران

آنچه نیاز دارید در مورد  
وین کریستین بدانید؟



مهری گلچین

سوپروایزر آموزشی

مرکز تحقیقات هماتولوژی و انکولوژی دانشگاه علوم  
پزشکی تبریز  
تایستان ۱۳۸۷

بصورت منظم و دوره ای به پزشک برای بررسی  
پیشرفت بهبودی بیماری مراجعه نمایید. بایستی  
آزمایشات منظم خون انجام دهید.

در هنگام دریافت دارو ممکن است حال عمومی  
بیمار خوب نباشد. این غیر منتظره نیست زیرا وین  
کریستین سلول های سالم را نیز همانند سلول های  
سرطانی متاثر می کند. بروز هر کدام از عوارض  
جانبی فوق را اطلاع داده ولی دوره درمانی دریافت  
دارو را ادامه دهید، مگر اینکه پزشک مصرف آن را  
قطع نماید.

در صورت نیاز به دریافت واکسن ان را اطلاع  
دهید زیرا وین کریستین و سایر داروهای سیمی  
درمانی پاسخ بدن را به واکسن ها کاهش داده و تاثیر  
آن ها را کمتر می نمایند.

وین کریستین موجب بروز بیوست می شود. در  
هنگام دریافت دارو بایستی نرم کننده مدفوع و یا  
ملین، مصرف گردد. بایستی فعالیت روده ای حداقل  
هر ۲-۳ روز داشته باشید در غیر این صورت به  
پزشک مراجعه نمایید در این صورت ممکن است  
تنفیه و یا مصرف شیاف تجویز گردد.

از مصرف آسپیرین، ایبوپروفن و... خودداری  
نمایید زیرا این داروها ممکن است تب را مخفی  
نمایند. مگر این که طبق توصیه پزشک باشد.

در صورت اعمال دندان پزشکی و یا جراحی،  
مصرف وین کریستین را اطلاع دهید.

عوارض جانبی ناشایع (تنها در صورت مصرف بیش از حد  
دارو رخ می دهند)

- ❖ آرتاسیون، کنفوزیون، توهمات (دیدن یا شنیدن  
چیزهایی که وجود خارجی ندارند)
- ❖ تغییرات بینایی
- ❖ اشکال در راه رفتن
- ❖ درد آرواره، مفصل یا درد استخوان
- ❖ کاهش رفلکس ها
- ❖ دپرسیون
- ❖ درد یا دفع ادرار مشکل
- ❖ درد، قرمزی، تورم یا التهاب محل تزریق
- ❖ درد معده
- ❖ استفراغ

عوارض جانبی که معمولاً نیازمند توجهات پزشکی نیستند:  
( در صورت تداوم عوارض و یا ایجاد ناراحتی به پزشک و

یا کادر درمانی مراجعه نمایید) **بسیار شایع:**

- ❖ ریزش مو
- ❖ از دست دادن اشتها
- ❖ احساس خستگی

**نادر:**

- ❖ تهوع

**۶. هنگام دریافت وین کریستین چه**

**مواردی را بایستی کنترل نمایم؟**

**مقدمه:** این کتابچه حاوی اطلاعات مفیدی در مورد وین کریستین است که می تواند برای شما مفید باشد. این کتابچه را همیشه دم دست داشته باشید تا در موارد لزوم به آن مراجعه نمایید.

## ۱. وین کریستین چیست ؟

نام دیگر آن انکووین می باشد. نوعی شیمی درمانی سرطان هست که برای درمان انواع مختلف سرطان مانند لوسمی لنفوسیتیک حاد، لنفوم غیر هوچکین، لنفوم هوچکین، لوسمی لنفوسیتیک مزمن، میلوم مولتیپل، سرطان پستان، تومور ویلمز و سرطان مغز بکار می رود. این دارو با رشد سلول های با سرعت رشد بالا همانند سلول های سرطانی ممانعت نموده و نهایتا موجب مرگ سلولی می گردد. معمولا همراه با سایر داروهای شیمی درمانی بکار می رود.

## ۲. قبل از استفاده از وین کریستین باید چه

### چیزهایی را مد نظر قرار دهید؟

وجود هر کدام از موارد زیر را اطلاع دهید:

- عفونت ( خصوصاً آبله مرغان و هرپس )
- سابقه قبلی واکنش های آلرژیک (حساسیت) به این دارو و یا سایر داروهای شیمی درمانی، سایر داروها ، غذاها و...
- بیماری سیستم عصبی
- مشکلات دستگاه گوارش مانند یبوست
- بیماری های کبدی، بیماری های کلیوی
- سابقه رادیوتراپی قبلی

- سابقه شیمی درمانی قبلی با تاکسول یا سیس پلاتین
- بارداری و دوران شیردهی

## ۳. وین کریستین چگونه تجویز می گردد؟

این دارو توسط پرسنل آموزش دیده و در بیمارستان و یا مطب پزشکان بصورت تزریق داخل وریدی مورد استفاده قرار می گیرد. در صورت وجود درد، تورم، سوزش و یا هرگونه احساس ناخوشایند محل تزریق بلافاصله به کادر درمانی اطلاع دهید. ممکن است بین دوز های درمانی چندین هفته فاصله باشد.

## ۴. تداخلات دارویی

داروهای که موجب افزایش تاثیر دارو می گردند:

داروهای ضد قارچ (مانند فلوکونازول، کتوکونازول)

فنی توئین

نفیدپین

واکسن ها

وقتی وین کریستین با سایر داروها مصرف می شود ممکن است موجب تشدید اثرات و یا عوارض جانبی سایر داروهای شیمی درمانی گردد مانند:

❖ ال- اسپارژیناز

❖ بلتومایسین

❖ سیس پلاتین

❖ متوترکسات

❖ تاکسوتر

قبل از مصرف هرکدام از داروهای زیر آنها را به کادر درمانی و یا پزشک اطلاع دهید: آسپیرین، استامینوفن، ایبوپروفن، کتوپروفن و ناپروکسن  
مصرف سایر داروها مانند داروهای بدون نسخه پزشک، مکمل های تغذیه ای و یا سایر فراورده های گیاهی را اطلاع دهید. مصرف زیاد کافئین یا الکل، سیگار و سایر داروهای غیر مجاز را اطلاع دهید.

## ۵. عوارض جانبی :

این دارو همانند سایر داروهای ضد سرطان، عوارض جانبی ناخواسته ای دارد. این عوارض بستگی به دوز دارویی، سایر داروهای شیمی درمانی و درمان انجام شده و نوع بیماری بستگی دارد. در تمام بیماران این عوارض همگی رخ نمی دهند. در مورد خطرات و فواید درمان، از پزشک سوال نمایید. بایستی برخی از این عوارض جانبی ناخواسته بلافاصله درمان گردند.

### عوارض جانبی بسیار شایع:

- ❖ یبوست
- ❖ تب
- ❖ راش
- ❖ سوزن سوزن شدن و یا بی حسی دست ها و پاها
- ❖ افزایش یا کاهش در مقدار ادرار دفعی